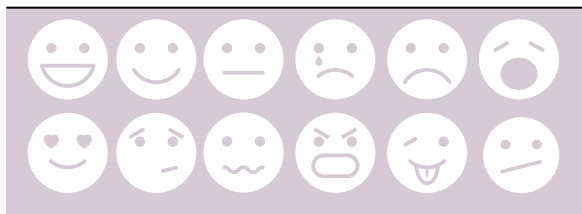


Preveri svoje duševno zdravje

DATUM:

KAKO SE POČUTIŠ DANES?

KAKO SE POČUTIŠ DANES?



KAKO LAHKO IZBOLJŠAŠ SVOJE
DUŠEVNO ZDRAVJE?

KATERA SO BILA TVOJA
PREVLADUJOČA ČUSTVA V TEM
TEDNU?

KAJ JE RAZLOG, DA SE TRENUTNO
DOBRO POČUTIŠ?

STVARI, KI SPROŽAJO NEGATIVNA
ČUSTVA:

LESTVICA MOJEGA DUŠEVNEGA
ZDRAVJA TA TEDEN

