**POZITIVNE MISLI**

**1. Vse, kar vam v življenju in na sebi ni všeč, lahko spremenite.**

**2. Sreča je tukaj in zdaj, v sedanjem trenutku.**

**3. Zaslužite si biti srečni.**

**4. Vaša dela so navdih za druge ljudi.**

**5. Z vsako težavo, s katero se soočite, postanete močnejši.**

**6. Vaše napake so vaša izkušnja, zdaj veste, kako boste ravnali v podobni situaciji. To je vaša prednost pred drugimi.**

**7. V vsakem trenutku lahko srečate nekoga, ki vam lahko spremeni življenje.**

**8. Ne glede na to, kako slabo se trenutno počutite, si zapomnite dvoje:**

**- lahko bi bilo slabše**

**- vse je začasno.**

**9. Uspeh ni odvisen od starosti, spola, videza, vez, kapitala, izobrazbe - vse to so le zunanji faktorji. Če imate svoj življenjski cilj, ostanite osredotočeni nanj in dosledni in verjemite v svoje sanje.**

**10. To je le slab dan, kar ne pomeni, da je slabo celo življenje. Mirno počakajte na jutri, ki je nov dan.**

**11. Po dežju se pojavi mavrica; vsakemu zahodu sonca sledi njegov vzhod.**

**12. Nekateri ljudje vas občudujejo, le da vi tega ne veste.**

**13. Nobeno dobro delo ni zaman. Nadaljujte s pomočjo drugim, dajajte in bodite empatični. Vredno je truda.**

**14. O čemerkoli že razmišljate, to privlačite. Zato bodite pozitivni in življenje bo dobro.**

**15. Naj bodo rezultati vaših del motivacija za naprej.**

**16. Ko boste izboljšali odnos s samim sabo - ko boste postali ljubeči do sebe, sprejemljivi, ko si boste znali prisluhniti in se ceniti takšnega, kakršni ste - boste sposobni imeti odlične odnose tudi z drugimi.**

**17. Prihodnost je negotova - le to je gotovo. No, lahko ste pozitivni do nje in prepričani, da bo vse, kar se bo zgodilo, prava stvar za vas. Medtem pa uživajte v sedanjosti.**

**18. Lahko imate telo, kakršnega si želite: pravilna prehrana + gibanje + doslednost = edina formula, ki deluje. Izbira je seveda vaša.**

**19. Slabe stvari iz vaše preteklosti nimajo prostora v vaši sedanjosti. Iz njih izvlecite poučna sporočila in jih opustite - naredite prostor za nove, lepe spomine.**

**20. Osredotočite se na tiste stvari v življenju, ki jih imate. Sprevideli boste, kako bogati ste in začeli boste ceniti obilje, v katerem živite.**

**21. V tem trenutku so stvari natanko takšne, kot morajo biti. Zaupajte v naraven tok stvari in poglejte, kaj vas življenje v tem trenutku uči.**

**22. Bolezni so posledica stresa in nepravilnega načina življenja.**

**23. Ste unikatni, tega vam nihče ne more vzeti.**

**24. Življenje je polno možnosti. Le preizkusiti jih morate.**

**25. Svoj hobi lahko spremenite v službo, ki vam bo prinašala zaslužek. Potem ne boste imeli več občutka, da delate, ker se boste ves čas posvečali svoji strasti, temu, kar najraje počnete.**

**26. Imate dovolj časa. Upočasnite se. No, vseeno pa ne izgubljajte časa.**

**27. Ni vam potrebno opravljati del, ki jih sovražite.**

**28. Ni vam potrebno živeti po merilih drugih ljudi.**

**29. Če ste kaj storili napačno ali vam ni uspelo, vedno lahko vnovič poskusite jutri. Opravičite se, če je to potrebno.**