



OSNOVNA ŠOLA KAJETANA KOVIČA POLJČANE

Dravinjska cesta 26, 2319 POLJČANE; tel.: (02) 829 58 10; faks: (02) 829 58 12
E-pošta: o-poljcane.mb@guest.arnes.si; <http://www.ospoljcane.si>; ID: SI17144442

JEDILNIK

Ponedeljek, 10. 9. 2018

Zajtrk: zeliščni čaj, koruzni kruh (vsebuje: gluten), sirni namaz z zelišči (vsebuje: laktozo)

Malica: zelišči čaj z limono, črna žemlja (vsebuje: gluten, sojo), piščančja klobasa, **paradižnik, sadje

Kosilo: goveja juha z domačo ribano kašo (vsebuje: gluten, jajca, listno zeleno), kuhana govedina, *pražen krompir, dušeno sladko zelje (vsebuje: gluten, listno zeleno), voda

Torek, 11. 9. 2018 (brezmesni dan)

Zajtrk: sadni čaj, beli kruh (vsebuje: gluten, sojo), maslo (vsebuje: laktozo), ***malinova marmelada

Malica: */***pirin zdrob s kakavovim posipom (vsebuje: laktozo, gluten), ***banana

Kosilo: kremna špinača (vsebuje: laktozo), **pire krompir (vsebuje: laktozo), sojini polpeti (vsebuje: sojo, gluten, žveplov dioksid, listno zeleno), grozdje, voda

Sreda, 12. 9. 2018

Zajtrk: lipov čaj z limono, sirova štručka (vsebuje: gluten, laktozo, sojo)

Malica: limonada, hot dog štručka (vsebuje: gluten, sojo), kuhana hrenovka, gorčica (vsebuje: gorčično seme), sadje

Kosilo: cvetačna kremna juha (vsebuje: laktozo), špageti po bolonjsko (vsebuje: gluten, jajca, listno zeleno), parmezan (vsebuje: laktozo), mešana solata (vsebuje: žveplov dioksid in sulfite) (5 vrst), sok

Četrtek, 13. 9. 2018

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE: Hruške

Zajtrk: *mlečni riž s kakavovim posipom (vsebuje: laktozo)

Malica: ***sadni jogurt (vsebuje: laktozo), makovka (vsebuje: gluten, sojo), sadje

Kosilo: korenčkova juha z zdrobom (vsebuje: gluten), puranji zrezek v kruhovi skorjici (vsebuje: gluten, jajca), džuveč riž, mešana solata (vsebuje: žveplov dioksid in sulfite) (5 vrst), sok

Petek, 14. 9. 2018

Zajtrk: sadni čaj, **domač koruzni kruh (vsebuje: gluten, sojo), maslo (vsebuje: laktozo), **med

Malica: domači jabolčni sok, **domači koruzni kruh (vsebuje: gluten, sojo), ***lešnikov namaz (vsebuje: lešnike, laktozo, sojo), sadje

Kosilo: svinjska kislja juha z žličniki (vsebuje: gluten, jajca), praženec (vsebuje: gluten, laktozo, jajca), *jabolčni kompot

Sobota, 15. 9. 2018

Zajtrk: /

Malica: sendvič (vsebuje: gluten, laktozo, sojo), voda

Kosilo: polenta, goveji golaž iz ***mesa (vsebuje: gluten, listno zeleno), marmorni kolač (vsebuje: gluten, jajca, laktozo)

*delno lokalno pridelana hrana

** lokalno pridelana hrana

*** živilo je ekološko / v jedeh je uporabljeno ekološko živilo