



OSNOVNA ŠOLA KAJETANA KOVIČA POLJČANE

Dravinjska cesta 26, 2319 POLJČANE; tel.: (02) 829 58 10; faks: (02) 829 58 12
E-pošta: o-poljcane.mb@guest.arnes.si; <http://www.ospoljcane.si>; ID: SI17144442

JEDILNIK

Ponedeljek, 15. 10. 2018

Zajtrk: sadni čaj, ****domač koruzni kruh** (vsebuje: gluten, sojo), **sirni namaz z zelišči** (vsebuje: laktozo)

Malica: limonada, ****domač koruzni kruh** (vsebuje: gluten, sojo), **kuhan pršut, **paradižnik, sadje**

Kosilo: **prežganka** (vsebuje: jajca), **piščančji zrezek v kruhovi skorjici** (vsebuje: gluten, jajca),
****krompirjeva solata, sok**

Torek, 16. 10. 2018

Zajtrk: planinski čaj z limono, **rženi kruh** (vsebuje: gluten), **piščančja posebna**

Malica: planinski čaj z limono, **polbeli kruh** (vsebuje: gluten), **maslo** (vsebuje: laktozo), ****domača jagodna marmelada, sadje**

Kosilo: **puranji trakci v smetanovi omaki z koruznimi njoki** (vsebuje: laktozo, gluten, žveplov dioksid, jajca), **mešana solata** (vsebuje: žveplov dioksid in sulfite) (5 vrst), **sadje, voda**

Sreda, 17. 10. 2018

Zajtrk: **zeliščni čaj z limono, ***beli kruh** (vsebuje: gluten), **pečena hrenovka, gorčica** (vsebuje: gorčično seme)

Malica: **zeliščni čaj z limono in medom, ***pirina bombeta** (vsebuje: gluten), **piščančja posebna, sir** (vsebuje: laktozo), **vložena paprika, sadje**

Kosilo: **bograč golaž s krompirjem** (vsebuje: gluten, listno zeleno), **kruh** (vsebuje: gluten), **sadna kupa s smetano** (vsebuje: laktozo)

Četrtek, 18. 10. 2018

ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE

Zajtrk: **lipov čaj z limono, črni kruh** (vsebuje: gluten, laktozo, sojo), **maslo** (vsebuje: laktozo), ****med**

Malica: ****domač jogurt z kispiji** (vsebuje: laktozo, gluten), **mlečna pletenica** (vsebuje: gluten, laktozo), **sadje**

Kosilo: **korenčkova juha z zdrobom** (vsebuje: gluten), **pečen piščanec, mlinci** (vsebuje: gluten, jajca), **mešana solata** (vsebuje: žveplov dioksid in sulfite) (5 vrst), **sok**

Petek, 19. 10. 2018 (brezmesni dan)

Zajtrk: **sadni čaj, polbeli kruh** (vsebuje: gluten), *****lešnikov namaz** (vsebuje: laktozo, sojo, lešnike)

Malica: ***mlečni riž s kakavovim posipom** (vsebuje: laktozo), **banana**

Kosilo: **losos na žaru** (vsebuje: ribe), ****slan krompir, mešana solata** (vsebuje: žveplov dioksid in sulfite) (5 vrst), **voda**

Sobota, 20. 10. 2018

Zajtrk: /

Malica: **sirova štručka** (vsebuje: gluten, laktozo), **voda, sadje**

Kosilo: **mesna enolončnica** (vsebuje: gluten, listno zeleno), **marmeladne palačinke** (vsebuje: gluten, jajca, mleko), **kompot**

*delno lokalno pridelana hrana

** lokalno pridelana hrana

*** živilo je ekološko / v jedeh je uporabljeno ekološko živilo