



OSNOVNA ŠOLA KAJETANA KOVIČA POLJČANE

Dravinjska cesta 26, 2319 POLJČANE; tel.: (02) 829 58 10; faks: (02) 829 58 12
E-pošta: o-poljcane.mb@guest.arnes.si; <http://www.ospoljcane.si>; ID: SI17144442

JEDILNIK

Ponedeljek, 1. 10. 2018

Zajtrk: ****mleko** (vsebuje: laktozo), **koruzni žganci**

Malica: **limonada, bela žemlja** (vsebuje: gluten, sojo), **piščančje prsi v ovoju, **paradižnik, sadje**

Kosilo: ***prežganka z jajcem** (vsebuje: gluten, jajca), **dušena teletina v omaki** (vsebuje: gluten), **kroketi** (vsebuje: gluten, laktozo, jajca, žveplov dioksid), **mešana solata** (vsebuje: žveplov dioksid in sulfite) (5 vrst), **voda**

Torek, 2. 10. 2018

Zajtrk: **planinski čaj z limono, koruzni kruh** (vsebuje: gluten, sojo), **sir** (vsebuje: laktozo)

Malica: *****sadni jogurt** (vsebuje: laktozo), **buhtelj** (vsebuje: gluten, jajca, sojo), **sadje**

Kosilo: **čufti v paradižnikovi omaki** (vsebuje: gluten, jajca, listno zeleno), ****pire krompir** (vsebuje: laktozo), *****žitno-sadna rezina** (vsebuje: gluten, lešnike, sojo), **voda**

Sreda, 3. 10. 2018 (brezmesni dan)

Zajtrk: ****/**pirin zdrob s kakavovim posipom** (vsebuje: laktozo, gluten)

Malica: **sadni čaj, ***beli kruh** (vsebuje: gluten), *****maslo** (vsebuje: laktozo), ****med, sadje**

Kosilo: **ješprenja juha** (vsebuje: gluten), **rižev narastek z brusnicami** (vsebuje: laktozo, jajca), ****jabolčni kompot**

Četrtek, 4. 10. 2018

ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE

Zajtrk: **šipkov čaj, polbeli kruh** (vsebuje: gluten, sojo), **tunina pašteta** (vsebuje: ribe, laktozo)

Malica: ****mleko** (vsebuje: laktozo), **koruzni kosmiči** (vsebuje: gluten), *****banana**

Kosilo: ***krompirjev golaž** (vsebuje: gluten), **kuhana hrenovka, skutina pita** (vsebuje: gluten, laktozo, jajca), **voda**

Petek, 5. 10. 2018

Zajtrk: **lipov čaj z limono, **domač pšenični kruh** (vsebuje: gluten), ****umešana jajca** (vsebuje: jajca)

Malica: **lipov čaj z limono in rjavim sladkorjem, **domač pšenični kruh** (vsebuje: gluten), ****domača salama, sir** (vsebuje: laktozo), **kisle kumare, sadje**

Kosilo: **piščančje nabodalo, dušen riž, kuhana zelenjava** (vsebuje: laktozo), **mešana solata** (vsebuje: žveplov dioksid in sulfite) (5 vrst), **sok**

*delno lokalno pridelana hrana

** lokalno pridelana hrana

*** živilo je ekološko / v jedeh je uporabljeno ekološko živilo