



OSNOVNA ŠOLA KAJETANA KOVIČA POLJČANE

Dravinjska cesta 26, 2319 POLJČANE; tel.: (02) 829 58 10; faks: (02) 829 58 12
E-pošta: o-poljcane.mb@guest.arnes.si; <http://www.ospoljcane.si>; ID: S117144442

JEDILNIK

Ponedeljek, 2. 10. 2017

Zajtrk: ****mleko** (vsebuje: laktozo), *****koruzni žganci**

Malica: **lipov čaj z medom in limono, sirova štručka** (vsebuje: gluten, laktozo, sojo), **piščančje prsi v ovoju, **paradižnik, sadje**

Kosilo: **gobova kremna juha s smetano** (vsebuje: laktozo, listno zeleno), **pečena svinjska riba, **slan krompir s peteršiljem, mešana solata** (vsebuje: žveplov dioksid in sulfite) (5 vrst), **voda**

Torek, 3. 10. 2017 (BREZMESNI DAN)

Zajtrk: **planinski čaj z limono, koruzni kruh** (vsebuje: gluten, sojo), **sirni namaz z zelišči** (vsebuje: laktozo)

Malica: ***/***pirin zdrob z brusnicami in kakavovim posipom** (vsebuje: gluten, laktozo, sojo), **sadje**

Kosilo: **kremna špinača** (vsebuje: laktozo), ***pire krompir** (vsebuje: laktozo), **sojini polpeti** (vsebuje: sojo, gluten, žveplov dioksid, listno zeleno), **jogurt za vanilijo** (vsebuje: laktozo), **voda**

Sreda, 4. 10. 2017

Zajtrk: **šipkov čaj z limono, ***beli kruh** (vsebuje: gluten), **pašteta** (vsebuje: laktozo)

Malica: **šipkov čaj z limono, ***beli kruh** (vsebuje: gluten), **maslo** (vsebuje: laktozo), ****med, sadje**

Kosilo: ***prežganka z jajcem** (vsebuje: jajca, gluten), **pečen piščanec, mlinci** (vsebuje: gluten, jajca), **mešana solata** (vsebuje: žveplov dioksid in sulfite) (5 vrst), **100% jabolčni sok**

Četrtek, 5. 10. 2017

Zajtrk: ***kakav** (vsebuje: sojo), **mlečna pletenica** (vsebuje: gluten, laktozo, sojo)

Malica: *****sadni jogurt** (vsebuje: laktozo), **buhtelj** (vsebuje: gluten, jajca, sojo), **sadje**

Kosilo: **telečja obara z žličniki** (vsebuje: gluten, jajca), **rižev narastek z jabolki in proseno kašo** (vsebuje: laktozo, jajca), **mešan kompot**

Petek, 6. 10. 2017

Zajtrk: **sadni čaj z limono, **domač pšenični kruh** (vsebuje: gluten), ****umešana jajca** (vsebuje: jajca)

Malica: **limonada, **domač pšenični kruh** (vsebuje: gluten), ****domača salama, sir** (vsebuje: laktozo), **kisle kumare, sadje**

Kosilo: **boranja iz ***mesa** (vsebuje: listno zeleno), **testenine** (vsebuje: gluten, jajca), **mešan zavitek** (vsebuje: gluten, jajca, laktozo), **voda**

*delno lokalno pridelana hrana

** lokalno pridelana hrana

*** živilo je ekološko / v jedeh je uporabljeno ekološko živilo