



OSNOVNA ŠOLA KAJETANA KOVIČA POLJČANE

Dravinjska cesta 26, 2319 POLJČANE; tel.: (02) 829 58 10; faks: (02) 829 58 12
E-pošta: o-poljcane.mb@guest.arnes.si; <http://www.ospoljcane.si>; ID: S117144442

JEDILNIK

Ponedeljek, 12. 11. 2018

Zajtrk: ***kakav** (vsebuje: laktozo), **mlečna pletenica** (vsebuje: gluten, laktozo), **suho sadje**

Malica: **goveja juha z ribano kašo in mesom** (vsebuje: gluten, jajca), **kruh** (vsebuje: gluten), **sadje**

Kosilo: **kotlet na žaru, dušen riž, kuhana zelenjava** (vsebuje: laktozo), **mešana solata** (vsebuje: žveplov dioksid in sulfite) (5 vrst), **sok**

Torek, 13. 11. 2018

Zajtrk: **sadni čaj, beli kruh** (vsebuje: gluten, sojo), *****lešnikov namaz** (vsebuje: laktozo, sojo, lešnike)

Malica: **sadni čaj, sirov burek** (vsebuje: gluten, laktozo, jajca), **sadje**

Kosilo: **čufti v paradižnikovi omaki** (vsebuje: gluten, jajca, listno zeleno), ****pire krompir** (vsebuje: laktozo), **sladoled** (vsebuje: gluten, laktozo, lešnike)

Sreda, 14. 11. 2018

Zajtrk: **planinski čaj, marmeladne palačinke** (vsebuje: gluten, jajca, mleko)

Malica: **lipov čaj z limono in medom, ***pirina bombetka** (vsebuje: gluten), **piščančje prsi v ovoju, paradižnik, sadje**

Kosilo: **boranja iz ***mesa** (vsebuje: listno zeleno), **testenine** (vsebuje: gluten, jajca), **pudingovo pecivo s smetano** (vsebuje: gluten, laktozo, jajca), **voda**

Četrtek, 15. 11. 2018 (brezmesni dan)

ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE

Zajtrk: **šipkov čaj, polbeli kruh** (vsebuje: gluten), **sirni namaz z zelišči** (vsebuje: laktozo)

Malica: ****domač sadni jogurt** (vsebuje: laktozo), **francoski rogljiček s čokolado** (vsebuje: gluten, sojo, laktozo, jajca, lešnike), **sadje**

Kosilo: **korenčkova juha z zdrobom** (vsebuje: gluten), **oslič v sezamovi skorjici** (vsebuje: ribe, gluten, jajca, sezam), **krompirjeva solata, voda**

Petek, 16. 11. 2018

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

Zajtrk: ****mleko** (vsebuje: laktozo), ****domač pšenični kruh** (vsebuje: gluten), *****maslo** (vsebuje: laktozo), ****med, **jabolko**

Malica: **limonada, sirova štručka** (vsebuje: gluten, laktozo, jajca, sojo), **sadje**

Kosilo: **gobova kremna juha s smetano** (vsebuje: laktozo), **puranji trakci v smetanovi omaki z njoki** (vsebuje: laktozo, gluten, žveplov dioksid, jajca), **mešana solata** (vsebuje: žveplov dioksid in sulfite) (5 vrst), **voda**

*delno lokalno pridelana hrana

** lokalno pridelana hrana

*** živilo je ekološko / v jedeh je uporabljeno ekološko živilo