



OSNOVNA ŠOLA KAJETANA KOVIČA POLJČANE

Dravinjska cesta 26, 2319 POLJČANE; tel.: (02) 829 58 10; faks: (02) 829 58 12
E-pošta: o-poljcane.mb@guest.arnes.si; <http://www.ospoljcane.si>; ID: SI17144442

JEDILNIK

Ponedeljek, 4. 3. 2019

Zajtrk: ****mleko** (vsebuje: laktozo), **koruzni žganci**

Malica: **planinski čaj z limono in medom, koruzni kruh** (vsebuje: gluten), **sirni namaz z zelišči** (vsebuje: laktozo), **paprika, sadje**

Kosilo: **goveja juha z zakuhom** (vsebuje: gluten, jajca), **kuhana govedina, pire krompir** (vsebuje: laktozo), **dušene bučke** (vsebuje: listno zeleno), **voda**

Torek, 5. 3. 2019 (PUST)

Zajtrk: **šipkov čaj, polbeli kruh** (vsebuje: gluten), **piščančja posebna**

Malica: **šipkov čaj, krof** (vsebuje: gluten, jajca, sojo, arašide, laktozo), **sadje**

Kosilo: **jota** (vsebuje: žveplov dioksid), **slivovi cmoki** (vsebuje: gluten, žveplov dioksid, jajca, laktozo), ****jabolčni kompot**

Sreda, 6. 3. 2019 (brezmesni dan)

Zajtrk: **sadni čaj, ***beli kruh** (vsebuje: gluten), **sir** (vsebuje: laktozo)

Malica: **sadni čaj, ***ovseni kruh** (vsebuje: gluten), **maslo** (vsebuje: laktozo), ****med, sadje**

Kosilo: **gobova kremna juha s smetano** (vsebuje: laktozo), **oslič v kruhovi skorjici** (vsebuje: ribe, gluten, jajca), ****krompirjeva solata, sok**

Četrtek, 7. 3. 2019

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE

Zajtrk: **planinski čaj, sirova štručka** (vsebuje: gluten, sojo, laktozo, jajca)

Malica: ****mlečni zdrob s kakavovim posipom** (vsebuje: gluten, laktozo), **banana**

Kosilo: **kostna juha z zakuhom** (vsebuje: gluten, jajca), **lazanja z mesom in zelenjavo** (vsebuje: gluten, laktozo, jajca, listno zeleno), **mešana solata** (vsebuje: žveplov dioksid) (5 vrst), **voda**

Petek, 8. 3. 2019

Zajtrk: **planinski čaj z limono, **domači pšenični kruh** (vsebuje: gluten), ****umešana jajca** (vsebuje: jajca)

Malica: **planinski čaj z limono, **domači pšenični kruh** (vsebuje: gluten), ****domača salama, sir** (vsebuje: laktozo), **kisle kumare, sadje**

Kosilo: **bučkina kremna juha** (vsebuje: laktozo), **puranji zrezek v smetanovi omaki** (vsebuje: laktozo), **dušen riž, mešana solata** (vsebuje: žveplov dioksid in sulfite) (5 vrst), **sok**

*delno lokalno pridelana hrana

** lokalno pridelana hrana

*** živilo je ekološko / v jedeh je uporabljeno ekološko živilo