



OSNOVNA ŠOLA KAJETANA KOVIČA POLJČANE

Dravinjska cesta 26, 2319 POLJČANE; tel.: (02) 829 58 10; faks: (02) 829 58 12
E-pošta: o-poljcane.mb@guest.arnes.si; <http://www.ospoljcane.si>; ID: SI17144442

JEDILNIK

Ponedeljek, 24. 9. 2018 (brezmesni dan)

Zajtrk: **sadni jogurt** (vsebuje: laktozo), **žemlja** (vsebuje: gluten, sojo), **suho sadje**

Malica: ***mlečni riž s kakavovim posipom** (vsebuje: laktozo), **banana**

Kosilo: **krompirjeva juha korenčkom in makaroni** (vsebuje: gluten, jajca), **sladki sirovi štruklji**
(vsebuje: gluten, laktozo, jajca), **mešan kompot**

Torek, 25. 9. 2018

Zajtrk: **sadni čaj, polbeli kruh** (vsebuje: gluten, sojo), *****lešnikov namaz** (vsebuje: lešnike, laktozo, sojo)

Malica: ***bela žitna kava** (vsebuje: laktozo, gluten), **polbeli kruh** (vsebuje: gluten, sojo), **sirni namaz z zelišči** (vsebuje: laktozo), **paprika, sadje**

Kosilo: **gobova kremna juha s smetano** (vsebuje: laktozo), **mesno-zelenjavna lasanja** (vsebuje: gluten, laktozo, jajca, listno zeleno), **mešana solata** (vsebuje: žveplov dioksid in sulfite) (5 vrst), **sok**

Sreda, 26. 9. 2018

Zajtrk: **planinski čaj z limono, polbeli kruh** (vsebuje: gluten, sojo), **pečena hrenovka, gorčica** (vsebuje: gorčično seme)

Malica: **limonada, ***ovseni kruh** (vsebuje: gluten), *****maslo** (vsebuje: laktozo), ****kostanjev med, sadje**

Kosilo: **pleskavica, slan krompir, mešana kuhana zelenjava** (vsebuje: laktozo), **mešana solata**
(vsebuje: žveplov dioksid in sulfite) (5 vrst), **voda**

Četrtek, 27. 9. 2018

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE

Zajtrk: **planinski čaj, črni kruh** (vsebuje: gluten, sojo), **sir** (vsebuje: laktozo)

Malica: **zeliščni čaj z medom, žepek pica** (vsebuje: gluten, laktozo, jajca), **sadje**

Kosilo: **boranja iz ***mesa** (vsebuje: listno zeleno), **metuljčki** (vsebuje: gluten, jajca), **mafin** (vsebuje: gluten, laktozo, jajca), **voda**

Petek, 28. 9. 2018

Zajtrk: ***kakav** (vsebuje: laktozo), **buhtelj** (vsebuje: gluten, jajca, sojo)

Malica: **domač hruškov sok, sirova štručka** (vsebuje: gluten, laktozo, sojo), **mortadela, kisle kumare, sadje**

Kosilo: **čista juha z zvezdicami** (vsebuje: gluten, jajca, listno zeleno), **piščančja rižota, mešana solata**
(vsebuje: žveplov dioksid in sulfite) (5 vrst), **sok**

*delno lokalno pridelana hrana

** lokalno pridelana hrana

*** živilo je ekološko / v jedeh je uporabljeno ekološko živilo