



HEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE

Naša šola tudi letos sodeluje v SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE (SŠSZ). Shema je ukrep skupne kmetijske politike in pomeni pomoč za oskrbo s sadjem in zelenjavo v izobraževalnih ustanovah. Podlaga za njeno načrtno in učinkovito izvajanje je strategija, ki je sprejeta za šestletno obdobje od šolskega leta 2017/2018 do šolskega leta 2022/2023.

Cilji SŠSZ so: povečanje uživanja zelenjave in sadja pri otrocih in mladostnikih, povečanje porabe lokalnega sadja in zelenjave v šolah ter ozaveščenost otrok o kmetijstvu in prehrani. Cilj SŠSZ je tudi zmanjšanje debelosti in prekomerne teže pri otrocih in mladostnikih, ki lahko vplivata na pojav sladkorne bolezni tipa II že v mladosti.

V SŠSZ se učencem **od 1. do 9. razreda v osnovni šoli brezplačno razdeljuje dodaten obrok sadja in zelenjave** ter se jih skozi različne dejavnosti spremljevalnih izobraževalnih ukrepov povezuje s kmetijstvom, izobražuje o zdravih prehranskih navadah, lokalnih prehranskih verigah, ekološkemu kmetovanju, trajnostni pridelavi in preprečevanju zavržkov hrane.

Z izvajanjem SŠSZ pričnemo na naši šoli v mesecu septembru. Razdeljevanje **sadja in zelenjave** poteka 1-krat tedensko, in sicer vsak četrtek pri razredni uri (za učence od 6. do 9. razreda) oz. pred poukom (za učence od 1. do 5. razreda). Izvajanje je označeno tudi na jedilniku. V času izvajanja šolske sheme je na vhodu v šolo ter pred jedilnico izobešen plakat »Šolska shema« Evropske unije, kot to predpisuje Uredba.

Zapisala koordinatorka SŠSZ
Polona Bornšek